



Zertifikat

Fachberaterin für holistische Gesundheit (AKN)[®]

Die Akademie der Naturheilkunde bescheinigt, dass

Melanie Knölke

geboren am 28.04.1983, die Fernausbildung mit Praxis-Seminar am 12.12.2021 erfolgreich abgeschlossen hat
und hiermit berechtigt ist, die Bezeichnung «Fachberaterin für holistische Gesundheit»
im Rahmen ihrer Beratungstätigkeiten als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin zu verwenden.

Ausgestellt am 12.12.2021

 Akademie der
Naturheilkunde



EDUQUA

Alexandra Schubert
Leiterin Akademie der Naturheilkunde

Zeugnis

Vorname Name: **Melanie Knölke** 12.12.2021

Adresse: Hofener Straße 17a
87527 Sonthofen
Deutschland

Geburtsdatum: 28.04.1983

Inhalte des Fernunterrichts

Modul 1

1. Der Aufbau des menschlichen Körpers
2. Das Herz-Kreislauf-System
3. Das Atmungssystem
4. Die Leber
5. Die Gallenblase
6. Die Bauchspeicheldrüse
7. Die Nieren

Modul 2

1. Das Verdauungssystem
2. Das Immunsystem
3. Das endokrine System
4. Die Wirbelsäule
5. Die Zähne

Modul 3

1. Der Säure-Basen-Haushalt
2. Das Bindegewebe
3. Die Homöostase
4. Der Stoffwechsel
5. Die Ernährung
6. Die Kohlenhydrate
7. Die Fette
8. Die Proteine

Modul 4

1. Mineralstoffe und Spurenelemente
2. Die Vitamine
3. Freie Radikale und Antioxidantien
4. Sekundäre Pflanzenstoffe
5. Die Enzyme
6. Gesunde Superfoods
7. Ernährung heute
8. Verarbeitete Industrienahrung
9. Das Salz

Modul 5

1. Zucker
2. Milch
3. Nahrungsmittel-Intoleranzen
4. Lactose-Intoleranz
5. Fructose-Intoleranz
6. Allergien
7. Wasser
8. Die Homotoxinlehre
9. Pilze im Körper
10. Die Darmreinigung
11. Haut und Hautpflege

Modul 6

1. Die optimale Ernährung
2. Die entzündungshemmende Ernährung
3. Die Schwangerschaft
4. Die Stillzeit
5. Babys und Kinder
6. Die Wechseljahre
7. Ältere Menschen
8. Arthrose und Arthritis
9. Nierensteine und Gicht
10. Menschen ohne Magen
11. Menschen mit Krebs
12. Übergewicht und Untergewicht
13. Sportler
14. Menschen in Zeitnot
15. Stressmanagement
16. Die seelischen Hintergründe von Krankheiten

Praxis-Modul

1. Praxisbeispiele für ganzheitliche Ernährungsempfehlungen
2. Fallbeispiele

Inhalte des Berater/innen-Seminars

Berater/innen-Modul

1. Leitfaden für eine erfolgreiche Beratertätigkeit
2. Praktische Methoden und Hilfsmittel

Leistungsnachweis / Übungsphase

1. Lerntagebuch (Praxisnachweis über mind. 25 Stunden)
2. Ausarbeitung Fallbeispiel (individuelles Beratungskonzept)

Präsenzveranstaltungen

1. Kommunikation
2. Gesprächsführung
3. Selbstreflexion
4. Ablauf und Aufbau einer erfolgreichen Beratung
5. Wertvolle Tipps aus der Praxis
6. Individuelle Fallbeispiele

Dauer

Fernunterricht: regulär 16 Monate; max. 22 Monate
Seminar für Ernährungsberater/innen: regulär ca. 4 Monate